GC De Platoo

Meer activiteiten vind je op www.deplatoo.be

Op 28-03-2024 selecteerde je 7 activiteiten op www.deplatoo.be/activiteiten

Je filterde op: "18+"

Gelukkig zijn



Oefen al zingend Nederlands in Brussel!

Gratis

18+

18+

NL

vr 19.04.2024
van 20.00 u. tot 21.15 u.

Gemeenschapscentrum Everna vzw, Sint-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere

GC Everna
02 247 03 40
everna@vgc.be
http://www.everna.be/ (http://www.everna.be/)

Gelukkig zijn Sessies



Oefen al zingend Nederlands in Brussel!

Gratis

18+

18+

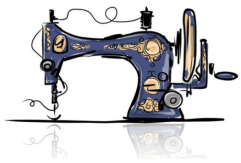
NL

do 16.05.2024
van 14.00 u. tot 16.30 u.

Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

GC De Vaartkapoen
02 413 04 10
devaartkapoen@vgc.be
https://www.abconcerts.be/nl/project/de-gelukkig-zijn-sessies/
(https://www.abconcerts.be/nl/project/de-gelukkig-zijn-sessies/)

Naailessen volwassenen (maandag)



© /

Wil je graag leren naaien met een naaimachine, maar weet je niet hoe eraan te beginnen? Nadia Filali leert je de kneepjes van het vak.

€ 80

18+

18+

18+

NL
NL
NL

ma 15.01.2024 - ma 27.05.2024
op 15.01.2024 van 9.30 u. tot 12.00 u.
op 22.01.2024 van 9.30 u. tot 12.00 u.
op 29.01.2024 van 9.30 u. tot 12.00 u.
op 5.02.2024 van 9.30 u. tot 12.00 u.
op 19.02.2024 van 9.30 u. tot 12.00 u.
op 26.02.2024 van 9.30 u. tot 12.00 u.
op 4.03.2024 van 9.30 u. tot 12.00 u.
op 11.03.2024 van 9.30 u. tot 12.00 u.
op 18.03.2024 van 9.30 u. tot 12.00 u.
op 25.03.2024 van 9.30 u. tot 12.00 u.
op 15.04.2024 van 9.30 u. tot 12.00 u.
op 22.04.2024 van 9.30 u. tot 12.00 u.
op 29.04.2024 van 9.30 u. tot 12.00 u.
op 6.05.2024 van 9.30 u. tot 12.00 u.
op 13.05.2024 van 9.30 u. tot 12.00 u.
op 27.05.2024 van 9.30 u. tot 12.00 u.

Gemeenschapscentrum De Platoo vzw, Pantheonlaan 14, 1081 Koekelberg

GC De Platoo
02 412 00 50
deplatoo@vgc.be
http://www.deplatoo.be (http://www.deplatoo.be)

Bootcamp



© /

Bootcamp is van oorsprong een workout gebaseerd op de manier waarop soldaten worden getraind in het leger.

€ 80

18+

18+

18+

NL
NL
NL

ma 15.01.2024 - ma 27.05.2024
op 15.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 22.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 29.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 5.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 26.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 4.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 11.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 18.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 25.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 15.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 22.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 29.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 6.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 13.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 27.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

Comeniussite, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

GC De Platoo
02 412 00 50
deplatoo@vgc.be
http://www.deplatoo.be (http://www.deplatoo.be)

Pilates



© /

Pilates is een uitgebreid systeem van oefeningen die gericht zijn op het in evenwicht brengen van het lichaam.

€ 80

18+

18+

18+

NL
NL
NL

ma 15.01.2024 - ma 27.05.2024
op 15.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 22.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 29.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 5.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 19.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 26.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 4.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 11.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 18.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 25.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 15.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 22.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 29.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 6.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 13.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 27.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

Comeniussite, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

GC De Platoo
02 412 00 50
deplatoo@vgc.be
http://www.deplatoo.be (http://www.deplatoo.be)

PRENATALE YOGA



© /

Een kind dragen en baren is een extraordinair avontuur. Het is ook een periode van grote fysische, emotionele en psychische veranderingen.

€ 115

18+

18+

18+

NL

NL

NL

di 05.09.2023 - di 25.06.2024
op 5.09.2023 van 19.30 u. tot 20.45 u.
op 12.09.2023 van 19.30 u. tot 20.45 u.
op 19.09.2023 van 19.30 u. tot 20.45 u.
op 26.09.2023 van 19.30 u. tot 20.45 u.
op 3.10.2023 van 19.30 u. tot 20.45 u.
op 10.10.2023 van 19.30 u. tot 20.45 u.
op 17.10.2023 van 19.30 u. tot 20.45 u.
op 24.10.2023 van 19.30 u. tot 20.45 u.
op 7.11.2023 van 19.30 u. tot 20.45 u.
op 14.11.2023 van 19.30 u. tot 20.45 u.
op 21.11.2023 van 19.30 u. tot 20.45 u.
op 28.11.2023 van 19.30 u. tot 20.45 u.
op 5.12.2023 van 19.30 u. tot 20.45 u.
op 12.12.2023 van 19.30 u. tot 20.45 u.
op 19.12.2023 van 19.30 u. tot 20.45 u.
op 9.01.2024 van 19.30 u. tot 20.45 u.
op 16.01.2024 van 19.30 u. tot 20.45 u.
op 23.01.2024 van 19.30 u. tot 20.45 u.
op 30.01.2024 van 19.30 u. tot 20.45 u.
op 6.02.2024 van 19.30 u. tot 20.45 u.
op 20.02.2024 van 19.30 u. tot 20.45 u.
op 27.02.2024 van 19.30 u. tot 20.45 u.
op 5.03.2024 van 19.30 u. tot 20.45 u.
op 12.03.2024 van 19.30 u. tot 20.45 u.
op 19.03.2024 van 19.30 u. tot 20.45 u.
op 26.03.2024 van 19.30 u. tot 20.45 u.
op 16.04.2024 van 19.30 u. tot 20.45 u.
op 23.04.2024 van 19.30 u. tot 20.45 u.
op 30.04.2024 van 19.30 u. tot 20.45 u.
op 7.05.2024 van 19.30 u. tot 20.45 u.
op 14.05.2024 van 19.30 u. tot 20.45 u.
op 21.05.2024 van 19.30 u. tot 20.45 u.
op 28.05.2024 van 19.30 u. tot 20.45 u.
op 4.06.2024 van 19.30 u. tot 20.45 u.
op 11.06.2024 van 19.30 u. tot 20.45 u.
op 18.06.2024 van 19.30 u. tot 20.45 u.
op 25.06.2024 van 19.30 u. tot 20.45 u.

Comeniussite, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

GC De Platoo
02 412 00 50
deplatoo@vgc.be
http://www.deplatoo.be (http://www.deplatoo.be)

HONEY YOU ROCK YOGA YOGA FOR EVERYBODY



© /

Door middel van yogahoudingen (asana's), ademhalingen (pranayama), ontspanningen (savasana), momenten van uitwisseling, door te spreken of aanrakingen.

€ 90

18+

18+

18+

NL
NL
NL

di 05.09.2023 - di 25.06.2024
op 5.09.2023 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 12.09.2023 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 19.09.2023 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 26.09.2023 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 3.10.2023 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 10.10.2023 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 17.10.2023 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 24.10.2023 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 7.11.2023 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 14.11.2023 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 21.11.2023 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 28.11.2023 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 5.12.2023 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 12.12.2023 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 19.12.2023 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 9.01.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 16.01.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 23.01.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 30.01.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 6.02.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 20.02.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 27.02.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 5.03.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 12.03.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 19.03.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 26.03.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 16.04.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 23.04.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 30.04.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 7.05.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 14.05.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 21.05.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 28.05.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 4.06.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 11.06.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 18.06.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 25.06.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.

Comeniussite, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

GC De Platoo
02 412 00 50
deplatoo@vgc.be
http://www.deplatoo.be (http://www.deplatoo.be)